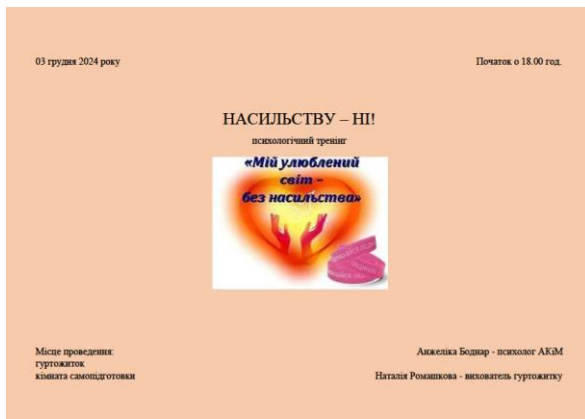




Насильству – Ні!

У рамках проведення міжнародної акції «16 днів проти насилля» 03 грудня 2024 року в Академії культури і мистецтв відбувся психологічний тренінг для здобувачів освіти: «Насильству-Ні!».

З метою запобігання будь яких проявів насилля серед студентської молоді першочерговим є: ознайомити сучасну молодь з поняттям «наси́льство», «булінг», «дискримінація», «кривдник», «жертва»; показати способи самозахисту в ситуації насильства; розвивати вміння аналізувати отриману інформацію; виховувати повагу до думки своїх товаришів, до їх права приймати свої особисті рішення.

Переглянуті відеоролики продемонстрували найбільш поширені приклади непорозумінь, їх негативний вплив на стосунки та самопочуття, дали змогу здобувачам освіти дискутувати про шляхи виходу зі складних ситуацій.

Психолог Анжеліка Боднар та вихователь гуртожитку Наталія Ромашкова зуміли створити атмосферу довірливого спілкування, охоче відповідали на запитання юнаків і дівчат, надавали практичні поради, як уникнути насильства, яке може стати загрозою життю. Анжеліка Боднар, зокрема, поінформувала здобувачів освіти про те, що на сайті Академії («Психологічний вісник») розміщено контактні номери телефонів гарячої лінії, абетку «Жити без насильства» з практичними порадами та рекомендаціями. <https://institute-culture.uz.ua/ua/ps-rekomendaciyi>.

Олена НАДВОРНА





